

## **Breitensport- und Fachlehrgang am 20.09.2025**

**Zeitplan:        5 Einheiten**

**Anmeldung bis 08:45 Uhr**

**Aufstellung und Begrüßung um 09:00 Uhr**

**Aufwärmen 09:15 bis 09:30 Uhr        Gemeinsam**

**Einheit 1: 09:30 – 10:30 Uhr**

**Einheit 2: 10:45 – 11:45 Uhr**

**11:45 bis 12:15 Uhr Mittag**

**Einheit 3: 12:30– 13:30Uhr**

**Einheit 4: 13:45 – 14:45 Uhr**

**Einheit 5: 15:00 – 16:00 Uhr**

**vor der Mittagspause Gruppenfoto**

**Gruppe und Referenten**