

Breitensport- und Fachlehrgang am 20.09.2025

Zeitplan: 5 Einheiten

Anmeldung bis 08:45 Uhr

Aufstellung und Begrüßung um 09:00 Uhr

Aufwärmen 09:15 bis 09:30 Uhr Gemeinsam

Einheit 1: 09:30 – 10:30 Uhr

Gemeinsam

Einheit 2: 10:45 – 11:45 Uhr

11:45 bis 12:15 Uhr Mittag

11:45 bis 12:15 Uhr Mittag

11:45 bis 12:15 Uhr Mittag

11:45 bis 12:15 Uhr Mittag

Einheit 3: 12:30– 13:30Uhr

Einheit 4: 13:45 – 14:45 Uhr

Einheit 5: 15:00 – 16:00 Uhr

vor der Mittagspause Gruppenfoto

Gruppe und Referenten