



Lehrgang der Deutschen Allkampf Union e.V. Semikontakt/Pointfighting Kickboxen



**am Samstag, 18.11.2023
in Kutzenhausen**

Semikontakt/Pointfighting Kickbox Lehrgang 2023

Hallo liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,

hiermit laden wir Euch recht herzlich zum kommenden „ Semikontakt/
Pointfighting Kickbox Lehrgang 2023 “ ein!

Gastgeber ist die Allkampf-Schule-Kinzel unter der Leitung der Trainer
Andreas Eisele und Simon Del Rosso.

Nachfolgend findet Ihr die Veranstaltungsdetails. Sollten danach noch
irgendwelche Fragen für Euch offen sein, wendet Euch sehr gerne per Mail an
andi.eisele@t-online.de und wir werden sie alle beantworten.

Für das leibliche Wohl während der Veranstaltung mit Snacks und Getränken
ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme!

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstand der Deutschen Allkampf Union e. V.

Semikontakt/Pointfighting Kickbox Lehrgang November 2023

Ausrichter:

Allkampf-Schule-Kinzel
Cheftrainer Fritz Kinzel
E-Mail: info@allkampf-schule-kinzel.de
(im Auftrag der Deutschen Allkampf Union e.V.)

Datum und Zeit:

- Samstag, 18. November 2023 von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr (inkl. Pausen)

Veranstaltungsort:

Turnhalle der Gemeinde
Schulstraße 11
86500 Kutzenhausen

Eingeladene Meister und Referenten:

- **Lars Fleißner**
6. DAN Tae Kwon Do
4. DAN Kickboxen
mehrfacher Europa- und Weltmeister
US-Open Sieger
- **Simon Del Rosso**
4. DAN Allkampf-Jitsu
1. DAN Kickboxen
Deutscher Meister
- **Andreas Eisele:**
6. DAN Allkampf-Jitsu
1. DAN Kickboxen
Europa- und Weltmeister Kickboxen
US-Open Sieger

Inhalte und Zeitplan:

- Einführung und Kennenlernen des Semi-Kontakt und Pointfighting-Systems
- Erlernen von Basis- und Grundtechniken für den korrekten Einsatz der Arme und Beine.
- weiterführende und komplexere Techniken für Wettkampf und Sparring
- Sparring
- Methoden, um das neu Gelernte in die eigenen Trainingseinheiten einzubauen.

| Zeit | Kickboxen |
|---------------|--|
| 09:00 - 10:00 | Eintreffen der Sportler, Begrüßung und Aufstellung |
| 10:00 - 10:50 | Kickbox-Warm-up; Einführungstraining zu Semikontakt und Pointfighting |
| 11:00 - 11:50 | Training von Grund- und Basistechniken durch Partner- und Pratzentraining |
| 12:00 - 13:00 | Mittagspause |
| 13:00 - 13:50 | Training von weiterführenden Technikkombiantionen für Sparring und Wettkampf |
| 14:00 - 14:50 | Sparringstraining in verschiedenen Settings |

Mitzubringen:

- Handpratzen wenn möglich
- komplette Schutzausrüstung, wenn möglich

Verpflegung:

- Essen und Trinken kann vor Ort gekauft werden (belegte Semmeln, Obst, Riegel, Kuchen)

Kostenbeitrag:

- 25,00€ pro Teilnehmer
- Die Gebühr ist zu Beginn des Lehrgangs bar zu entrichten.

Anmeldung:

- Um unseren Lehrgang optimal für Euch vorbereiten zu können, bitten wir um vorherige Anmeldung per Email an andi.eisele@t-online.de .
- Bitte meldet jeweils: Name, Gürtel, Alter

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und einen phantastischen gemeinsamen Kickbox-November-Lehrgang 2023!